

CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO

INFORMACIÓN = PREVENCIÓN

Desde que se descubrió que el Virus del Papiloma Humano era el causante necesario del cáncer de cuello de útero, sus estrategias de prevención han cambiado.

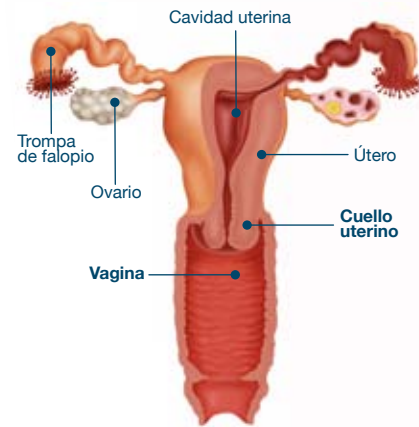
Por eso, la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud en su actualización de octubre de 2009 del Centro de información sobre el Virus del Papiloma Humano, ha puesto en marcha una campaña informativa, dirigida a mujeres y profesionales sanitarios, para promover el conocimiento de la enfermedad y sus métodos de prevención.

• ¿QUÉ ES EL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO?

Es el cáncer que afecta a una zona genital femenina: el cuello del útero, la parte del útero que conecta con la vagina.

• ¿ES FRECUENTE EL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO?

Es el segundo cáncer más frecuente entre las mujeres españolas de entre 15 y 44 años. cada año se diagnostican 2.100 nuevos casos y se producen 740 muertes por cáncer de cuello de útero, o lo que es lo mismo, 2 mujeres cada día mueren por esta causa.



• ¿A QUIÉN PUEDE AFECTAR?

A cualquier mujer, de cualquier edad, desde el inicio de su actividad sexual.

• ¿CUÁL ES LA CAUSA?

En contra de lo que se pueda pensar, ya que así ocurre en algunos tipos de cáncer, el cáncer de cuello de útero no es hereditario. Está causado por el Virus del Papiloma Humano (VPH). Un virus de transmisión sexual, con el que entrarán en contacto el 80% de la población (hombres y mujeres) a lo largo de su vida.

CONTRARIAMENTE A LA CREENCIA GENERAL, EL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO NO ES HEREDITARIO.

• ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Por lo general, las infecciones por VPH no producen ningún síntoma. De hecho, muchas mujeres superan la infección sin ni siquiera saberlo gracias a las propias defensas de su organismo. Sin embargo, en otras ocasiones la infección puede hacerse crónica y, si no se controla, llegar así a convertirse en un cáncer.

• ¿CÓMO AFECTA A LAS MUJERES?

El diagnóstico de una infección por VPH obliga a revisiones más frecuentes y la incertidumbre de su evolución, aunque en general buena, representa una inevitable carga psicológica que puede alterar su calidad de vida.

• ¿QUÉ ES EL VPH Y CÓMO SE TRANSMITE?

El Virus del Papiloma Humano (VPH) es un virus que se transmite muy fácilmente de una persona a otra por contacto genital. No es necesaria una relación sexual completa para contagiarse.

• ¿QUÉ OTRAS ENFERMEDADES PUEDE CAUSAR EL VPH?

- Hay alrededor de 100 tipos diferentes de VPH, que afectan de distinto modo al aparato genital masculino o femenino:
 - Además de cáncer de cuello de útero, algunos tipos pueden provocar también cáncer de vulva, vagina, pene y ano.
 - Otros tipos provocan verrugas genitales
- También hay tipos que afectan solamente a la piel. Son de carácter benigno y provocan la aparición de papilomas en manos o pies.

• ¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO DE INFECCIÓN POR VPH?

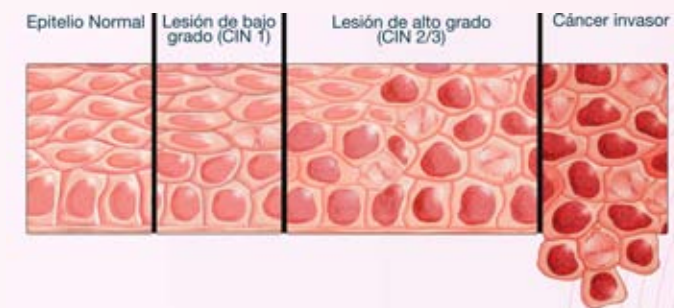
Cualquier persona sexualmente activa.

• ¿CÓMO SE DETECTA?

Mediante citologías y determinaciones de la presencia del VPH (Test de VPH). Las revisiones ginecológicas son fundamentales para tener un control y poder detectar a tiempo cualquier anomalía.

• ¿CÓMO SE DESARROLLA EL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO?

Cuando una mujer se infecta por ciertos tipos de VPH de alto riesgo y no elimina la infección, pueden aparecer células anormales en el cuello uterino. Si no se descubren pronto y se tratan, pueden convertirse en lesiones precancerosas y después en cáncer.



• ¿CUÁNTO TARDA EN DESARROLLARSE UN CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO?

Desde el momento de la infección, pueden transcurrir más de 10 años hasta que aparezcan células cancerosas.

• ¿CÓMO SE TRATA?

El tratamiento dependerá del estado de la enfermedad en el momento de ser diagnosticada: puede ir desde revisiones más frecuentes para controlar la evolución, hasta la posibilidad de tener que pasar por una extirpación parcial o total del útero, o incluso tratamientos con radioterapia o quimioterapia.

• ¿CÓMO SE PREVIENE ACTUALMENTE EL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO?

El cáncer de cuello de útero se puede prevenir.

Desde la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, se recomienda a todas las mujeres adultas que consulten a su ginecólogo las diferentes formas de prevenir este tipo de cáncer.

La prevención del cáncer de cuello de útero se realiza mediante dos acciones complementarias e igualmente importantes:

- Métodos de detección precoz (citología, test de VPH).
- Otros métodos de prevención.

Seguindo los controles ginecológicos con la periodicidad estipulada por el médico y aplicando los otros métodos de prevención actualmente disponibles, se podrán evitar hasta el 70% de los casos de cáncer de cuello de útero.

CONSULTA CON TU MÉDICO CÓMO PUEDES EVITAR EL RIESGO DE CONTRAER CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO.



PÁGINAS WEB DE INTERÉS

- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)
www.who.int/hpvcentre/en/
- SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA (SEGO)
www.sego.es/revistas/campana#content
- ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER (AECC)
www.todocancer.com/ESP/Informacion+Cancer/Cancer+por+localizaciones/Cancer+de+Cervix/
- INSTITUTO NACIONAL DEL CÁNCER
www.cancer.gov/espanol/sabersobre/cervix
www.cancer.gov/espanol/tipos/cuello-uterino
- ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PATOLOGÍA CERVICAL Y COLPOSCOPIA (AEPCC)
www.aepcc.es
- EUROPEAN CERVICAL CANCER ASSOCIATION (ECCA)
www.ecca.info/es
- WOMEN AGAINST CERVICAL CANCER.
www.wacc-network.org/
- CENTRO PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES
www.cdc.gov/spanish/cancer/cervical/



S.E.G.O.

Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia